

# 子育て支援講座のお知らせ

全ての講座は親子一緒に受講できます

## 助産師さんと話そう

母乳の事、赤ちゃんの事、ママのからだの事、何でも相談して下さい。(個別相談ではありません)

講師 村上 重子助産師

栄町子どもセンター  
7/6 (金)・11/30 (金)  
10:00~12:00

神谷子どもセンター  
6/1 (金)・11/2 (金)  
10:00~12:00

浮間子どもセンター  
7/23 (月)・1/21 (月)  
10:00~12:00

## 赤ちゃんのためのあやし遊び

～あやしながらこころとからだを育てます～

講師 米本 昌子先生



栄町子どもセンター  
4/20・5/18・6/15 (金曜日)  
1/8・2/5・3/5 (火曜日)  
11:15~11:45  
※曜日に注意

神谷子どもセンター  
5/17・7/5・9/20  
11/15・1/31・2/21  
(木曜日)  
10:45~11:15

浮間子どもセンター  
5/21・6/18・8/27  
11/26・2/18・3/11  
(月曜日)  
11:00~11:30

## ママと遊ぼう

★栄町子どもセンターと神谷子どもセンターはママと一緒にリズム遊びです。  
★浮間子どもセンターはママと一緒にヨガでふれあいます。  
(ベビーヨガ参加希望の方は浮間子どもセンターに来館し事前に申込み下さい)

講師 湊 恵理子先生

講師 湊 恵理子先生

講師 佐藤 恵美先生

栄町子どもセンター  
5/28・6/25・7/23・8/27  
10/22・11/26・1/28・2/25  
(月曜日)  
11:00~11:30

神谷子どもセンター  
4/23・5/14・7/9・9/10  
10/29・11/12・12/10・3/11  
(月曜日)  
10:45~11:15

浮間子どもセンター  
5/17・6/21・7/19・9/20  
10/18・11/15・1/17・2/21  
(木曜日)  
14:00~15:00